

BRASSCHAAT



JANUARI 2022 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Wat is ***geluk***
eigenlijk?

Richard Spijkers:
'De thematiek is heftig'





de lombarde

Elisabethlaan 4, Middelkerke-Lombardsijde

www.delombarde.be

info@delombarde.be

+32 58 23 68 39



Kom tot rust aan de kust



al vanaf €8

Goedkoop kamperen op onze weide



al vanaf €40

Overnacht in een trekkershut



al vanaf €40

Ontdek onze vakantiewoningen

De Lombarde is een mooi, groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

- ✓ Op 400 meter van het strand
- ✓ Huisdieren welkom
- ✓ Open heel het jaar door
- ✓ Kamperen & verblijven
- ✓ Mobilhomes zijn meer dan welkom
- ✓ 365 dagen per jaar open

BRUIST Deal

5% KORTING OP UW VERBLIJF

PROMOCODE: BRUIST
BEL VOOR EEN RESERVATIE,
VERMELD DE CODE EN
GENIET VAN EEN HEERLIJK
VERBLIJF AAN DE KUST

Wil je kans
maken om jouw foto
in Brasschaat Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Brasschaat

Impressie

Brasschaat



8



10



20



23



12



28

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Andress Kools
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen natuurlijk: een ontzettend gelukkig nieuwjaar namens iedereen bij Bruist! Laten we er met zijn allen een fantastisch jaar van maken. Wat 2022 voor ons in petto heeft, weet niemand, maar dat we zelf invloed hebben op ons eigen geluk, is een feit. Daar vertellen we je in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

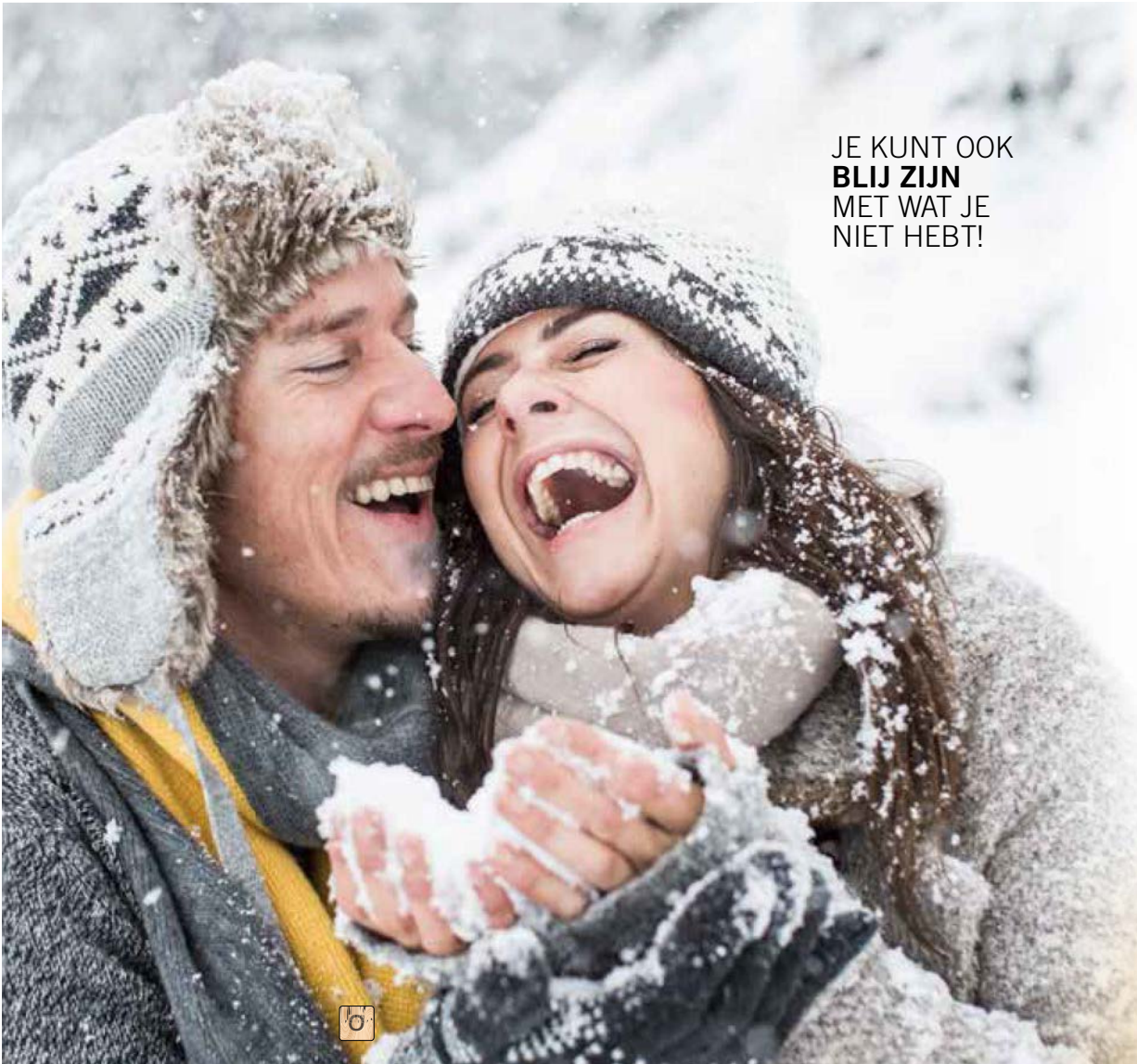
Januari is voor veel mensen dé tijd van het jaar om met al hun goede voornemens aan de slag te gaan. De een wil afvallen, de ander wil meer tijd doorbrengen met vrienden... Waar het uiteindelijk vrijwel allemaal op neerkomt, is dat we een fijner leven willen. En een leuker leven natuurlijk! Vol mooie momenten en plezier. Hoe zo'n leven eruitziet, is voor iedereen uiteraard anders.

Desondanks kunnen we je wel wat tips geven: breng een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers en laat je verwennen. Of plan een leuk dagje uit, bijvoorbeeld naar Titanic de musical. Acteur Richard Spijkers vertelt je daar verderop meer over... Na de afgelopen pittige jaren hebben we nu immers wel een wat leuker jaar verdiend!

Manuela Kolkman



Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



JE KUNT OOK
BLIJ ZIJN
MET WAT JE
NIET HEBT!

Wat is *geluk* eigenlijk?

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk?

Geluk is voor iedereen anders. Het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent, je denkt anders en je doet anders. Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn?

JE BENT NIET PERFECT EN DAT HOEF JE OOK NIET TE ZIJN. Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Mensen zijn niet onfeilbaar. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten, zodat je jezelf kunt verbeteren. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment. Je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf

niet gelukkig van wordt. Jezelf als prioriteit stellen is helemaal niet egoïstisch.

HET LEVEN BEGINT AAN HET EINDE VAN JE COMFORTZONE! Kun je niet meer genieten in je eigen omgeving, dan lukt dat misschien wel ergens anders. Bezoek plaatsen waar je normaal nooit zou komen, leer nieuwe mensen kennen of ga de uitdaging aan met jezelf en begin met een nieuwe sport. Het is goed om af te wijken van het vertrouwde. Zo maak je je leven een stuk interessanter.

SAMEN STA JE STERKER. Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten. Mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit.

Ook op zoek naar geluk? Op www.belgiebruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Dé specialist in stoffen

Naar wat voor stof je ook op zoek bent, van kinderstoffen tot exclusieve stoffen, reken maar dat je bij Van Gool Stoffen in Tilburg precies vindt wat jij zoekt. “Ons ruime en brede assortiment biedt voor iedereen wel wat wils”, aldus eigenaren Annet en Judith van Gool. “Stuk voor stuk kwaliteitsstoffen waarover wij onze klanten maar al te graag informeren en adviseren.”

Het stoffenvak is de beide zussen in feite met de paplepel ingegoten. “Onze moeder en opa begonnen zo’n 51 jaar geleden met de verkoop van dekens vanuit een garage”, vertelt Annet. “In de loop der jaren heeft dit zich steeds verder uitgebreid met de huidige winkel als resultaat. Ontzettend leuk om dit familiebedrijf voort te mogen zetten, samen met ons team, en ook onze ouders werken nog steeds gewoon mee in het bedrijf.”

Absoluut niet stoffig!

Een familiebedrijf om trots op te zijn dus. “Klanten komen vanuit het hele land en uit België speciaal naar Tilburg toe voor onze stoffenspecialzaak”, vertelt Judith. “Deels omdat er steeds minder stoffenspecialzaken bestaan, maar vooral door ons ruime assortiment en onze kennis op het

gebied van stoffen. Daarmee weten wij ons echt te onderscheiden.” De collectie van Van Gool Stoffen bestaat onder meer uit modestoffen, kinderstoffen, theaterstoffen, carnavalsstoffen, cocktailstoffen en exclusieve designer stoffen. “En ook op ons grote aanbod aan bruidsstoffen zijn wij ontzettend trots.” Uiteraard kunnen ze je ook helpen aan alle mogelijke furnituren en patronen. “Oftewel alles wat je maar nodig hebt om met jouw nieuw aangeschafte stof aan de slag te gaan. Het mag misschien wat stoffig klinken, maar dat is het absoluut niet”, lachen de zussen. “Integendeel zelfs! Vroeger maakten de mensen hun eigen kleren veelal uit armoede, maar dat is tegenwoordig wel anders. Nu kies je hier juist voor om iets unieks te maken dat verder niemand heeft. Jong en oud weet dan ook de weg naar onze winkel te vinden.”

LEZERSACTIE ***Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.**

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. **TAG #MICHAEL**



LIKE, TAG DOE MEE EN WIN

Doe mee en win

AMARULA VEGAN

De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de likeur een exotische touch gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Het is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers. Geheel glutenvrij en dus ook geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

www.amarula.com

12

**MANUKA ESSENTIAL OIL**

Manuka honing is perfect om je gezondheid gedurende het hele jaar een boost te geven.

Ook als beautyproduct is Manuka honing heel geschikt, bijvoorbeeld als masker en op eczeemplekken. Manuka New Zealand's hoogwaardige Manuka Oil is een essentiële olie die gebruikt wordt voor huidverzorging, voetverzorging en als hulpmiddel bij kleine wondjes wondjes. Indien toegevoegd aan een shampoo, bodylotion of masker is het bovendien een ware weldaad.

www.manukanewzealand.eu/nl**GUSTEAU**

Gusteau is een persoonlijke online wijngids waar je je smaakprofiel kunt ontdekken. Het draait namelijk niet om de druif, maar om de persoon. Want wijnvoorkeuren zijn persoonlijk. In herkenbare en toegankelijke taal vertelt Gusteau meer over smaakprofielen en wijnen. Tijdens een supersnelle smaaktest krijgt iedereen snel een perfecte wijnmatch voorgeschoteld. www.drinkgusteau.com



Scan de QR-code en zie meer

Nieuw hoofdstuk *Nieuwjaar*

LEZERSACTIE ***BH van By Jeane t.w.v. € 78,65**

De bralette is een beugellose bh die zowel gevormd als niet gevormd kan zijn. De By Jeane bralette biedt betere ondersteuning vanwege de zeer flexibele, zachte ondersteunende onderband en de verstelbare kruislings of recht te dragen schouderbandjes. Voel je op en top vrouw vanuit je eigen kracht. www.byjeane.com **TAG #BYJEANE**

**ROOSTER & WOLF**

Cognac mag dan misschien een beetje een stoffig imago hebben, brandy is dat allerminst. Een drankje dat door Rooster & Wolf - het merk met Nederlandse roots - nieuw leven is ingeblazen. Het staat voor kwaliteit en werkt samen met de vierde generatie meester-distilleerders in de Franse regio Cognac. Alleen de beste witte druiven worden geselecteerd. Het resultaat: een krachtige brandy met zachte afdrank, fruitig, bloemig en soepel om te drinken. Rooster & Wolf Fine Brandy is hét drankje om een feestelijk diner mee af te sluiten. www.roosterwolf.com



13

LOWLANDER TRY OR DRY

Vier de start van het nieuwe jaar in stijl met Lowlander's Try or Dry January. Of je nu kiest voor een maand met of zonder alcohol, met de botanisch gebrouwen bieren zorg je er hoe dan ook voor dat het een maand vol smaak wordt. Dus, voor welk team kies jij; Team Try of Team Dry?

www.lowlander-beer.com**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar rijsvraag@nederlandbruist.nl

Welkom

In de Groene Jager

In het kader van een achttiende-eeuwse Kasteelhoeve heten wij u hartelijk welkom. Prachtige, sfeervolle zalen tot 300 personen, een Orangerie, een romantisch terras en een 2.5 hectare aangelegde tuin met vijver en eeuwenoude bomen vormen de ideale entourage voor uw feest.

Naast de klassieke mogelijkheden bespreken wij graag samen uw wensen en persoonlijke verlangens voor uw receptie, gardenparty, hedendaagse verrassende buffetformules, walking dinners, cocktails,...

Daarenboven krijgt u reeds vanaf het eerste contact een duidelijke voorstelling van wat uw feest kan kosten, zonder onaangename verrassingen achteraf.

**Wenst u meer informatie?
Contacteer ons vrijblijvend.**

Bredabaan 889, Brasschaat
+32 (0)3 663 28 40
info@groenejager.be
www.groenejager.be



Of het nu gaat om een verjaardag, een jubileum, een huwelijks- of communiefeest... Salons De Groene Jager is de perfecte plek. Het authentieke karakter van het domein en de exquise service maken van iedere aangelegenheid een gebeurtenis die je niet snel zal vergeten. Salons De Groene Jager is zowel geschikt voor kleinere (vanaf 10 personen) als grote gezelschappen (tot 300 personen).

Salons De Groene Jager heeft heel wat troeven in huis om u en uw gasten te verwennen!

Beobank, uw financiële partner in Brasschaat

Bij Beobank maken we méér tijd voor u vrij. Om naar u te luisteren, uw financiële vragen te beantwoorden en u met deskundig advies bij te staan.

Uw Beobank adviseur vindt voor u vast een oplossing op maat. Voor een adviesgesprek maakt u best een afspraak: zo hoeft u geen kostbare tijd te verliezen.

Bel ons gerust op 03/650.20.50



Viral Patel
Kantoordirecteur

Welkom bij Beobank

Bredabaan 342, 2930 Brasschaat
03/650.20.50 | brasschaat@beobank.be

Beobank NV/SA

beobank
U bent goed omringd

Gelukkig zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor die kleine genietmomentjes zoals op de bank zitten met je kinderen.

Dansen verhoogt je geluk. Ga de **natuur** in!

Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten. Je geur verandert als

je gestrest of gelukkig bent. **Geluk heeft dus een geur. Zie het leven als een cadeautje** dat je iedere dag weer

opnieuw mag uitpakken. De meest effectieve manier om je geluksgevoel te verhogen is om iets voor een ander te doen. Zet je **zintuigen** open, let op wat je ziet, hoort, ruikt en voelt.

Dat helpt in het moment te zijn en je **batterij** op te laden.





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Dinsdag en woensdag gesloten
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten
of reserveren?
Bel 03 482 41 43



DEN  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde
jeroenproost@hotmail.com

Bandenservice Maco

Uw partner als het om batterijen gaat



gedreven door passie



MADE
IN
GERMANY



It all starts with  **VARTA**



Gespecialiseerd in auto-, motor- en start/stop-batterijen.

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be

DAGJE UIT KNAL!



Wist je dat de bigbangtheorie in Leuven geschreven is? Professor Georges Lemaître lanceerde deze theorie over het oeratoom in 1931 en zette hiermee de wereld op zijn kop. Dus waar anders hoort een stadsfestival over de kosmos en zijn ontstaan thuis dan in Leuven? Tot en met 30 januari organiseert KU[N]ST Leuven een cultureel stadsfestival waarin de verwondering over de kosmos veelzijdig aan bod komt. KNAL! toont hoeveel culturele schoonheid de oerknal heeft opgeleverd. Van tentoonstellingen tot lezingen, van muziek tot stadswandelingen, van doe-evenementen tot kijk- en luistermomenten: iederéén beleeft tijdens KNAL! Stadsfestival van de Big Bang de sensationele impact van de oerknal.

Kijk voor meer info op www.knalfestival.be.

FILMPJE KIJKEN RITUEEL

Kiki is een duikster die is gespecialiseerd in forensisch duiken en het bergen van lijken. Ze heeft hard moeten knokken voor het respect van het kleine team macho's dat ze leidt. Wanneer Kiki een afgehakte hand opvist uit een Brussels kanaal, komt ze in aanraking met hoofdinspecteur Nick Cafmeyer. De hand blijkt levend te zijn afgezaagd. Nick zoekt het in een afrekening in het drugsmilieu, maar Kiki heeft, vanuit haar achtergrond, een heel andere kijk op de zaak dan Nick. Ze wordt meegezogen in een kolkende reeks gebeurtenissen waar ze niet ongeschonden uit kan komen... **RITUEEL is vanaf 26 januari te zien in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN JE LIET MIJ LEVEN



Toen Eve twaalf was, overleefde ze als enige een aanval van een seriemoordenaar wiens identiteit nog altijd onbekend is. Jaren later is ze nog steeds geobsedeerd door de man die haar familie vermoordde. Ze is vastbesloten hem te ontmaskeren. Bewaker Jim is net begonnen in een nieuw boek. In deze true crime-bestseller vertelt Eve over haar pogingen om de moordenaar van haar familie op te sporen. Met elke pagina die hij omslaat, groeit Jims woede én zijn angst. Want Jim realiseert zich dat ze niet zal opgeven voor ze hem gevonden heeft. Tenzij hij haar eerst vindt.

JE LIET MIJ LEVEN van Catherine Ryan Howard is vanaf 11 januari verkrijgbaar.

Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt op de muur dan dezelfde uitstraling als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy - zoals ingegoten mosselschelpen - bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,
Hoogerheide (NL)
+31 (0)164-606148
info@flowingart.eu
www.flowingart.eu



THUIS, FLEX EN OP KANTOOR:

DAGELIJKS ZITTEND WERKEN IS TOPSPORT EN VERDIENT GEZONDE AANDACHT!

Heeft jouw lijf ook een schouderklopje verdiend voor de vele zittende werkuren in 2021?

Geef jezelf dan eens een fijne stoel, een hippe kruk of een comfortabel zit/sta bureau cadeau! Dan kun je er in 2022 weer gezond tegenaan en voorkom je het ontstaan van vervelende klachten in armen, nek en schouders na een lange tijd werken. Want pijn is niet fijn.

Verzuim door fysieke klachten en kosten voor fysiotherapie zijn snel terugverdiend door de aanschaf van een goede stoel en de juiste persoonlijke instructie met betrekking tot de werkhouding.

In mijn home showroom in Bergen op Zoom kun je op afspraak, wanneer het jou uitkomt, stoelen, krukken en zit/sta bureaus van diverse fabrikanten uitproberen om te voelen wat het beste bij je past. De keuze is groot, dus kom een keer langs en laat je inspireren en adviseren. De koffie staat klaar!

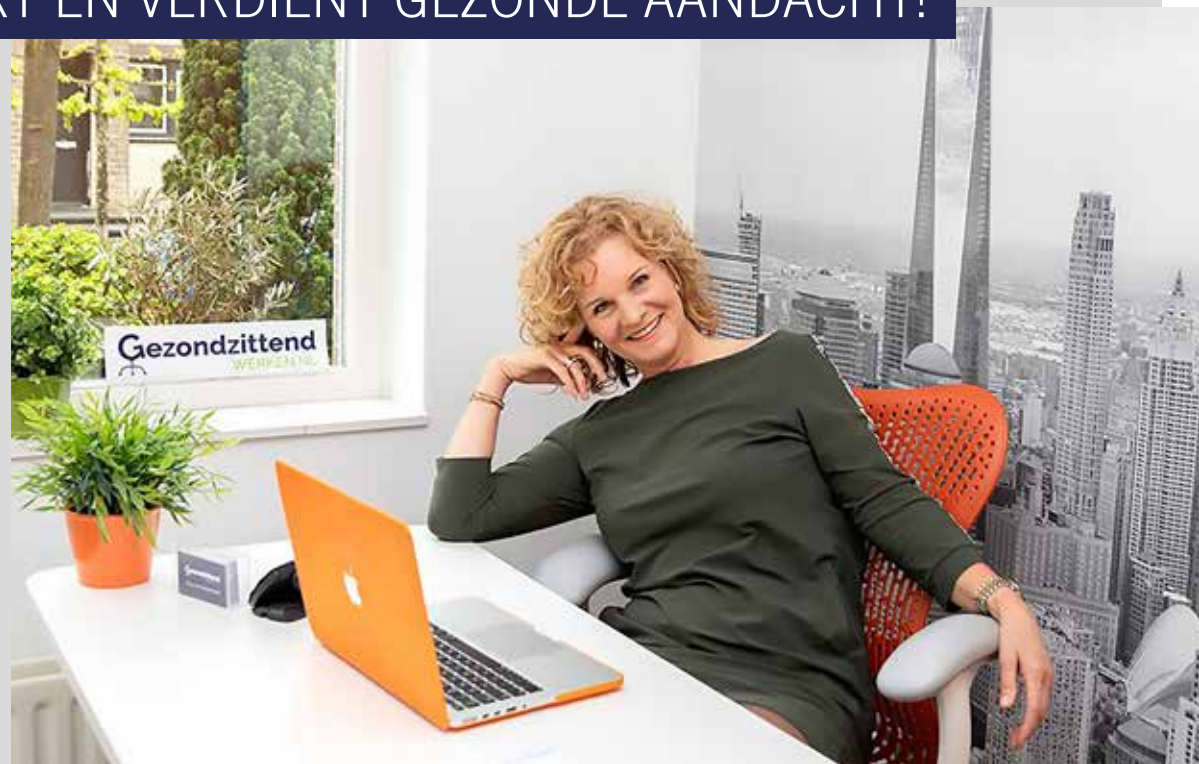
Uiteraard kom ik ook op afspraak op bezoek bij ondernemers en bedrijven en kan ik de preventie- en KAM-medewerker ondersteunen bij het opvolgen van de RI&E.

**NIEUWJAARS-
ACTIE**
**GRATIS WERKPLEK-
INSTRUCTIE TWV € 70,-**
bij aanschaf van een stoel,
kruk of bureau.

Gezondzittend
WERKEN.NL



Voor werkplek advies, inrichting en optimalisatie.



Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | +31 610202148
info@gezondzittendwerken.nl | www.gezondzittendwerken.nl



Richard Spijkers is de kapitein in Titanic de musical:

'Bij de repetities heb ik staan janken'

Na twintig jaar is Titanic de musical terug in Nederland. De historie van het beroemde schip is talloze keren opgetekend in theatervoorstellingen en films. Maar we mogen de tragische ramp niet te veel romantiseren: “De thematiek is heftig”, vertelt acteur Richard Spijkers.

Waar in 2001 onder meer Danny de Munk en Tony Neef op het toneel stonden in Titanic de musical, vertolken nu onder anderen René van Kooten, Han Oldigs en Mariska van Kolck de rollen. Richard Spijkers kruipt op zijn beurt in de huid van de trotse en statige kapitein Edward J. Smith. “Het is een totaal andere man dan wie ik ben en misschien daarom juist wel zo lekker om te spelen”, aldus Richard.

ONTROEREND “Ik ben nogal een emotioneel ei”, lacht de acteur. “Dus als bij de repetities de muziek erbij komt en mensen vol overgave staan te spelen dat ze doodgaan, dan sta ik te janken. Zo heftig is die thematiek.” Om de slachtoffers van de scheepsramp te herdenken valt er aan het eind van de voorstelling een doek met daarop

de namen van alle omgekomenen. “Dan beseft je opeens dat er 1.512 mensen de dood hebben gevonden, wat niet nodig was geweest.”

HOOP Het publiek hoeft overigens niet bang te zijn voor een deprimerende voorstelling. Het is een groot theaterspektakel met een live-orkest en een ijzersterke cast. “Titanic is een van die musicals waar ik van houd, omdat het een verhaal is over ambities, hoop en geloof”, besluit Richard.

Stap aan boord en reis mee op het wereldberoemde schip. Titanic de musical is tot en met 4 juni 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.

Keurslager De Meulder is uw barbecuespecialist!

De meest creatieve ideeën voor een geslaagde barbecue vind je bij ons. Wil je op de hoogte blijven, volg ons dan op Instagram of Facebook. Je vindt er niet alleen mooie foto's maar ook tips en bereidingen voor de bijgerechten. In samenwerking met 'Jonas kookt graag' proberen we u elke week weer enkele keren te verrassen. Om u te laten watertanden hierbij een selectie.

Het barbecueseizoen moet nog beginnen maar de feestjes voor communie, lentefeest en andere tuinfeesten worden al gepland en geboekt. Ook daar staan we tot uwer beschikking met veel lekkers en een uitstekende bakservice. Neem contact op en we werken een persoonlijke offerte voor u uit.



Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.

Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.

En... Keurslager

De Meulder staat bekend om zijn preparé!

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | www.keurslager-demeulder.be

Bocquillon!

Bij Keurslager De Meulder kan u terecht voor gerijpt vlees van verschillende origine. Een greep uit onze selectie: Charolais, Salers, Aubrac, Hereford Agnus, Simmental, Holsteiner, Rubia Gallega, Limousin, Witblauw,... en sinds kort ook de Bocquillon.



Bocquillon côte à l'os, vier weken gerijpt met been!

Bocquillon is vlees van Ardense dikbilkoeien die met fris weidegras en lokaal aangepast voer zijn opgegroeid. Deze koeien van het Belgisch witblauw ras zijn door plaatselijke veehouders vertroeteld en gevoederd met koolzaad dat hier op onze velden is gerijpt.

Het is dankzij die traceerbaarheid dat we het een echt 'streekproduct' kunnen noemen, een product dat de consument bovendien met een niet te evenaren smaak verrast: **de authentieke smaak van het rundvlees van weleer!** Bocquillon vlees is trouwens naar het schijnt één van de favorieten van Wout Bru!



KEURSLAGER

DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

Het vaccinatiecentrum 'Noorderkempen' Bruist

Intussen weet ieder van ons wat 'covid' betekent. Elke inwoner van Brasschaat weet waar het vaccinatiecentrum is. Sommigen onder ons zijn er intussen voor de derde prik geweest.

Volgens de voorzitter van Eerste Lijn Zorg (ELZ) Noorderkempen Cindy De Roeve, was het zoeken naar een locatie niet eenvoudig. Het leger heeft dan voor de gepaste loods van 4000 m² gezorgd. Het centrum ligt nu heel centraal aan het Militair Vliegveld tussen de vijf gemeenten.

Het was een hele uitdaging om de loods in te richten waar intussen meer dan 120.000 mensen zijn langs gekomen voor hun COVID-spuit. Omdat het vaccinatiecentrum op één plaats is kan ELZ zorgen dat het medisch personeel en ook de logistiek efficiënt worden ingezet.

Er is een heel goede samenwerking tussen vijf buurtgemeentes Kalmthout, Essen, Kapellen, Wuustwezel en Brasschaat om samen één vaccinatiecentrum 'Noorderkempen' op te zetten. Op eenvoudige vraag waren al heel snel 1200 vrijwilligers vanuit de vijf gemeenten die zich aanmelden. Elke dag zijn er twee tot drie shiften met een 230 vrijwilligers.

Het is zwaar voor de zorg want we zijn intussen aan de volgende zware golf. Bijzonder is het dat van ingang tot uitgang, in regen en wind, zoveel vrijwilligers het beste van zichzelf geven om ons gezond te houden.

De manier waarop het hele vaccinatiecentrum Noorderkempen is opgezet is lovenswaardig. *Dikke pluim en dank aan al deze honderden vrijwilligers!*

Lutgart Smekens



Wij bieden
een complete
service, inclusief
installatie en
onderhoud!

ECOFLAMES
DÉ HAARD VOOR JOUW HUIS!



Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel
03-4256091
info@ecoflames.be
www.ecoflames.be

Één met uw huis

Kom vooruit plannen in onze showroom te Ekeren op zaterdag 15 en zaterdag 22 januari. Die dagen geven we bovenop een **GRATIS** motor, **GRATIS** RAL-kleuren...

€ 250,- EXTRA KORTING PER ZONNETENT!*

*voor de eerste 20 stuks

Binnen en buiten lopen naadloos in elkaar over. Uw tuin en terras worden steeds meer het verlengde van uw woning. En uiteraard wilt u die ook volledig afstemmen op uw smaak. Daarom helpt Boeding u met oplossingen en advies. Ons uitgebreide gamma van zonwering, raamdecoratie, rolluiken en poorten is daarvan een tastbaar bewijs.

MISSIE

Met onze kwalitatieve en stijlvolle zonweringen, raamdecoratie, rolluiken en garagepoorten willen we uw woonbeleving in en rond uw huis verbeteren. Einddoel? Zorgen dat u nog meer kunt genieten van uw huis of zaak. Niet zozeer de producten staan centraal bij Boeding, wél wat ze voor u kunnen betekenen en hoe ze perfect aansluiten bij uw levens- en woonstijl.

WAARDEN

Kwaliteitsproducten voor meer comfort: de kwaliteitsproducten en –merken in de Boeding-winkel helpen om uw huis comfortabeler en aangenamer te maken.

Uitmuntende service: we adviseren en installeren zodat u zorgeloos uw keuze kunt maken.

Uiteraard zijn we uw vragen altijd één stap voor.

Op maat van uw huis en stijl: uw huis is uw visitekaartje.



Kapelsesteenweg 469B, Ekeren | 03/660.20.30
info@boeding.com | www.boeding.com

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

Aanraking...

body to body... erotiek...
happy end.

Psst...

Bezoek: www.yumi.nl om de prachtige
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

Op zoek naar een erotische baan?



WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!

Kom jij ons team versterken?

Scan de QR-code en stuur een e-mail!



Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren
in een rustig ritme. Zodat je echt lekker kunt ontspannen.

Met deze maand de volgende massage uitgelicht:

TANTRA MASSAGE

Door het intensieve contact dat de masseuse met je lichaam
maakt, ontstaat er een bepaalde roes tussen lichaam en
geest. Zo wordt een erotische lust opgewekt en vastgehouden
gedurende de gehele massage om uiteindelijk naar een
hoogtepunt toe te werken. Dit in combinatie met een erotische
Body 2 Body massage, een beleving die veel dieper gaat dan
snel naar een orgasme toewerken. Een van de belangrijkste
uitgangspunten van Tantra is het behoud van de seksuele
energie.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

Kom genieten!

**10%
KORTING**

**OP ONZE
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

Altijd genieten!

Leenderweg 135, Eindhoven NL

+31 40-2125669

www.yumi.nl



Van comfy truien tot iets meer feestelijke outfits! De winkel @Fabulicious hangt weer vol met de leukste musthaves voor dit seizoen. Ga er even lekker voor zitten en lees alles over de laatste trends! Alles waar je jouw kledingkast maar al te graag mee wil vullen!

Gelukkig nieuwjaar

2022 is officieel gestart en dat betekent natuurlijk ook solden in januari. Hopelijk hebben jullie genoten van de feestdagen! Ik heb het doorgebracht in stijl, ik droeg de rode jurk met wikkelvast van Yest. (Hiervan vinden jullie foto's terug op mijn Instagram: @Raniivdb)

Jullie mogen me ook om tips en tricks vragen, ik zal altijd helpen waar het kan. Zo heb ik verschillende etentjes gehad met familie tijdens de feestdagen. En met Nieuwjaar ben ik naar Londen geweest. En wat zat er in mijn koffertje? De jeans van Yest met een lekker warme coltrui in het zwart. Deze twee looks kan je uiteraard vinden bij @fabulicious.eu.

En omdat het nieuwe jaar is gestart, zetten we de week in met een knal! Op 3 januari starten de SUPERSOLDEN @fabulicious.eu! Profiteer van de kortingen -30%, -50% en -70%. De volledige wintercollectie vliegt de deur uit.

Ik wens jullie een hele fijne koopjes!
En veel shopplezier!

Veel liefs, Ranike
@Raniivdb

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69
Facebook Instagram Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu

Fotograaf: Shootyou.be | www.shootyou.be

Ons eigen rouwcentrum

**Onze nieuwe winkel te Brasschaat is klaar!
Vanaf nu mogelijkheid tot groeten in ons eigen
rouwcentrum. Onze locatie is gevestigd te
Bredabaan 408 - tegenover Manus in Brasschaat.**

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen, enz...

Wenst u meer informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft? Contacteer ons dan vrijblijvend voor een afspraak.

Wist je dat?

Ook wanneer u reeds van een uitvaartzekerling geniet, heeft u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

Want uw verdriet is onze zorg!



Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 408, Brasschaat
03 434 33 32 - 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be



Steve
& Evi

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijst opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be



Loewe bild i.
Uw persoonlijke streaming-tv.
Ervaar blockbusters en serie-highlights met een druk op de knop.

Kijk tv en video-on-demand, luister naar muziek, surf via internet of gebruik onlinediensten. Een oled smart-tv zoals bild i, die uw persoonlijke streaming-hoogtepunten behoudt. Snel en intuïtief. Eenvoudig en duidelijk.

Slimmere televisie - Loewe bild i.
Made in Germany.

Er is reeds een Loewe bild i. oled **vanaf 2.699 €.**
Ontdek meer bij uw Loewe-verdeler of op loewe.tv/be-nl



Teletechnics | Bredabaan 1075, 2930 Maria ter Heide | +32 (0)3 663 37 33 | kris@teletechnics.be | www.teletechnics.be
Openingsuren: ma: gesloten, di - vr: 9.00-12.00 en 13.00-18.00 uur, za: 10.00-12.00 en 13.00-17.00 uur, zo: gesloten

't **CRUYDT** MANGERIE

Kom genieten van onze
tongstrelende culinaire creaties!

In de unieke ambiance van de Mangerie 't Cruydt hebben kookkunstenaar Barry Smeekens en zijn team hun ideeën op smaakvolle wijze gestalte gegeven. De plannen werden daar in een eendrachtige samenwerking gesmeed en verwezenlijkt.

Het resultaat mag gezien worden: een fraaie samengang tussen de kook- en decoratiekunsten, tussen de tongstrelende culinaire creaties van 't Cruydt en het oogstrelende antiek, tussen de beeldende kunst en de interieur- en tuindecoraties van de Greenhouse brigade.

Wie niet alleen de smaakpapillen wil verwennen, maar ook de ogen de kost wil geven, raden wij aan om bij Mangerie 't Cruydt te reserveren.

We zijn geopend van woensdag t/m maandag van 12.00 tot 21.30 uur en alle zon- en feestdagen! Wij zien u graag terug in ons restaurant.

Met culinaire groet,

Team Mangerie 't Cruydt



Mangerie 't Cruydt Heilig Bloedlaan 259-261 2320 Hoogstraten België
(+32) 3 322 77 37 | (+32)0476913992 | info@tcruydt-mangerie.eu

Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look.

Dit kan zowel in landelijke als in strakke, moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis.

Doch wordt 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



Ives Meulemans

 **Ferenco**

Kapelsesteenweg 364, Brasschaat



03 889 81 08 | info@ferenco.be | www.ferenco.be

Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procédés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

SINCE 1968
JUWELIER • GOUDSMID* KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ
Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

in de winter brengen we meer tijd binnenshuis door. Met raambekleding maak je het binnen comfortabel en aangenaam. Maar wat past bij jouw huis? En wat zijn dé trends in raamdecoratie voor aankomend seizoen? Wij zochten het voor je uit!

*Met raambekleding
comfortabel en aangenaam*

Gerecyclede stoffen

In de mode is het gebruik van duurzame stoffen de afgelopen jaren steeds gangbaarder geworden. Maar hoe zit dit op interieurgebied? Goed nieuws: ook daar worden duurzame materialen steeds vaker gebruikt.

Multifunctionele jaloezieën

Met jaloezieën kun je optimaal de lichtinval regelen. Door de jaloezieën te verstellen kun je als het ware 'spelen met licht'. Bovendien kun je op deze manier perfect je privacy regelen!

Kies voor kleur

Vaak kiezen mensen voor raambekleding in wit of ecru. Maar waarom zou je niet

voor een kleur gaan? Vooral donkere kleuren gaan we veel zien komend seizoen.

Lichtdoorlatende gordijnen

Zijn dichte gordijnen net iets teveel van het goede, maar wil je wel comfort en warmte creëren? In between zijn vaak dé perfecte tussenoplossing. Niet te dik (ze laten licht door) en niet te dun.

Lastig kiezen? Gordijnen wil je vaak even voelen en in je interieur zien. Bij Gorlima kun je heel eenvoudig stofstalen lenen en thuis uitproberen, zodat je de allerbeste keuze voor je raamdecoratie kunt maken. Geraak je er niet uit, komen wij heel graag tot bij jou voor advies op maat.

Een interieur met een bijzonder persoonlijke uitstraling vraagt om maatwerk. Maatwerk gaat verder dan het kiezen van de juiste stof.

In samenspraak creëren we een idee over je toekomstig interieur. Wij gidsen je graag met al onze vakkennis door een brede waaier van gordijnen, behangpapier, tapijten en sfeerverlichting. Dat alles in diverse prijsklassen en in alle mogelijke stijlen of trends.

Het resultaat?
Een uniek interieur met een perfecte afwerking.



*Linda, Marc en Shirley
van Gorlima
staan voor u paraat.*



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73 | info@gorlima.be
www.gorlima.be

DROMEN, DURVEN, DOEN

Het is weer januari. Na hopelijk mooie en warme feestdagen met familie en vrienden is het tijd om jouw doelen voor dit nieuwe jaar uit te werken. Grote kans dat jij al goede voornemens hebt en dit jaar écht aan de slag wilt met het realiseren van jouw dromen en doelen, of die nou persoonlijk of zakelijk zijn.

Maar hoe begin je daarmee? En hoe houd je het vol? De sleutel tot succes is het vaststellen van wat echt betekenis voor je heeft. Is jouw doel afvallen, zoek dan uit wat voor jou de beweegreden hierachter is. Wanneer je jouw focus dagelijks legt op wat er voor jou écht toe doet, zullen andere (bij)zaken hun grip op jouw geluk verliezen. Zelf ben ik erachter gekomen dat mijn algehele gezondheid waardevol is voor mij, zodat ik mijn dromen kan realiseren en een goede tijd heb met mijn dierbaren. Een gezond gewicht behouden en wekelijks sporten helpen om mijn einddoel bereiken, maar ik doe deze handelingen niet meer puur om hoe ik er daardoor uitzie. Dat is alleen een mooie bijkomstigheid.

Door elke dag met het einddoel bezig te zijn en te leven alsof je het al bereikt hebt, zul je het uiteindelijk realiseren. Je hebt een droom, een top waar je naartoe wilt. Bedenk hoe het voelt om daar te zijn. Want als je het gevoel hebt dat je het dan voor de geest kunt halen, kun je het realiseren. Als je het kunt dromen, kun je het doen. Dit zul je mij vaker horen zeggen en ik geloof hier met volle overtuiging in. Visualiseer jouw einddoel en bedenk vervolgens wat je ervoor nodig hebt om dit te bereiken. Je zult automatisch de juiste keuzes maken, wanneer je jouw einddoel scherp en bewust voor ogen hebt.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Heb je een duwtje in de rug nodig? Bestel de Killer Planner in de MKBMshop. Deze is deze maand verkrijgbaar voor € 14,95. Onthoud: als ik het kan, kun jij het ook!

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



Vrijgezel Sarah stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Een jaar geleden zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. Deze maand hebben we speciale aandacht voor: Sarah.

Haar sociale leven is bruisend en druk, maar toch mist Sarah een mooie vrouw naast zich in haar leven. "Iemand die net als ik heel sociaal en open is en graag onder de mensen is, maar tegelijkertijd ook houdt van een avondje lekker samen op de bank", vertelt Sarah als ze denkt aan haar 'ideale vrouw'. "Ze hoeft echt niet zo druk te zijn als ik ben, maar wel lekker spontaan", voegt ze lachend toe. "En net als ik moet ze op zoek zijn naar huisje-boompje-beestje, want ik heb geen zin meer om jaren te latten."

Ook qua uiterlijk weet Sarah vrij goed waar ze naar op zoek is: "Ik val op vrouwelijke vrouwen, met lang haar en lichte ogen. Niet al te lang en ook niet veel ouder dan ik zelf ben. Het innerlijk speelt uiteraard ook een

belangrijke rol. Ik hoop dan ook iemand te vinden met wie ik goed kan praten en die er ook echt voor mij kan zijn wanneer ik dat even nodig heb. Iemand om heel veel in mijn leven mee te delen, maar die daarnaast ook nog haar eigen leven heeft... En dan het liefst een leven enigszins in de buurt van Tilburg, waar ik woon en waar ik mijn (sociale) leven heb." Een leven dat bestaat uit veel sporten, lekker eten en drinken en één van haar grootste passies voetbalclub Willem II. "Ik heb een seizoenskaart en ga eigenlijk naar alle thuiswedstrijden. Dat is wel een vrij belangrijk onderdeel van mijn leven, net als mijn werk trouwens. Ik werk in de maatschappelijke zorg, waarin het sociale dat ik eerder al noemde dus ook weer tot uiting komt. Vandaar dat ik dat ook hoop terug te vinden in mijn toekomstige partner."

**Sarah zoekt
de liefde van
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar ontwerp@nederlandbruist.nl.

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE
173 CM

LEEFTIJD
35 JAAR

OGEN
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Kaartlegster Medium Anne

Gespecialiseerd in TAROT, Lenormand, fotoanalyse en pendelen

- Laat uw toekomst voorspellen
- Laat uzelf healen
- Contact krijgen met overleden mens of dier
- Vragen over verleden, heden of toekomst

Met meer dan 20 JAAR ervaring

U kan haar vinden via: www.bloom.be
of whatsapp 0474 60 79 83
anne.wauters3@gmail.com
Enkel op afspraak
Nachtegaallaan 7, 2930 Brasschaat



Uw burens hoeven niet alles te zien...

Met zandstraalfolie geen inblik meer
in living, badkamer of slaapkamer.

Atoz
Beletteringen van A tot Z

Deze maand 10% korting
met vermelding van BRUIST



0495 53 40 20
www.atoz.be

Lash fillers

Smijs die oude wimperkruller maar in de vuilbak en kies voor gezonde, natuurlijke en volle wimpers. Inlei is het enige merk op de markt dat - dankzij wetenschappelijke studies - het bewijs heeft dat de natuurlijke wimpers tot 24% dikker en voller worden en dit al na maximaal drie behandelingen.

De wimpers worden gelift, gekleurd en dan worden er fillers opgelegd die opgenomen worden tot in de wortel.



Maxime



Follow us on
Facebook & Instagram



Exelance Beauty

Kapelsesteenweg 62, Brasschaat | Tel: 0486/ 78. 83. 89

OPENINGSTIJDEN: maandag t/m woensdag 8.45 - 16.00

Donderdag: 9.45 - 18.45 Vrijdag: 9.00 - 15.45 Zaterdag: 10.00 - 14.00

Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuys Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17



PILATES & YOGASTUDIO
WITH AN ATTITUDE!

HAPPY NEW YEAR!

BEWUST MET
JE LICHAAM
OMGAAN



PILATES AND MORE...
Oude Baan 125, Brasschaat
+32 472 96 03 23
info@pilatesandmore.biz
www.pilatesandmore.biz



Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL



Details vindt u op www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven. Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond Of € 99.000,- met gepachte grond

Voor informatie: +31 6-34590975. Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481

Nieuw jaar, nieuwe moed!

Nog maar zelden keken zo veel mensen uit naar het nieuwe jaar, bomvol verwachtingen. Misschien ook jij? Nam jij jezelf daarbij ook voor om nu écht tijd te maken om aan je gezondheid te werken? Terecht! Jij en je lichaam verdienen die nodige aandacht.

Een verstandige keuze maak je door de nodige professionele hulp in te schakelen. Alleen zo zie je blijvend resultaat zonder een slecht gevoel, zonder je lichaam de nodige brandstof te ontzeggen. Alleen wilt niemand daarvoor een flinke som geld betalen, het leven werd al zoveel duurder.

Kies daarom voor Proti Balance!

Gratis professionele begeleiding op maat van iedere klant, op basis van het medisch goedgekeurde proteïnedieet. Dit dieet is voor bijna iedereen geschikt en doet je gewicht verliezen op een gezonde en haalbare manier. Al heel wat tevreden klanten gingen je voor!

Ontdek zelf hoe
wij het verschil
maken!



Officiële verdeler van Concap sportvoeding & supplementen
Officiële verdeler van X-Nutri supplementen

*Het proteïnedieet
dat écht werkt*

U vindt ons in: Brasschaat | Geel | Turnhout | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar
www.proti-balance.be | Geopend maandag t/m zaterdag.

Geniet van 'me-time' bij I Nails & Care

Voor uw schoonheidszorgen en medische pedicure bent u bij ons van harte welkom. Geniet van uw welverdiend rustmoment, geef uw nagels een nieuwe look of laat uw voeten in de watten leggen.

Tot gauw!

Manicure - Nailstyling
Pedicure - Medische pedicure
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | www.inails-care.be

Personal Styling by Claudia

Hulp nodig om je garderobe weer op orde te krijgen of graag een nieuwe coupe?

Ik help u graag bij een:

- Closet Swipe
- Personal Shopping
- Personal Styling
- Shopping Together
- Nieuwe coupe/ een beeldige brushing of watergof/balayage

Maak nu een afspraak!

Let me know!

Claudia@personalstylingbyClaudia.nl
(0031) 630 266 775 | [f](https://www.facebook.com/personalstylingbyclaudia) [i](https://www.instagram.com/personalstylingbyclaudia) www.personalstylingbyclaudia.nl

ONTDEK OP LATUSCIA.BE ONZE VULKANISCHE RODE WIJNEN



Kom degusteren op afspraak: Dorpsstraat 22a, 2920 Kalmthout
+32 (0)478 20 68 50 | stefano@latuscia.be | [f](https://www.facebook.com/latuscia.be) [latuscia.be](https://www.latuscia.be)



VIEUX DEPOT

resto ◊ brasserie

Oude Daan 11 ◊ 2930 Brasschaat

Tel: 03 / 877.22.25

◇◇◇ WELKOM BIJ VIEUX DEPOT ◇◇◇



Keuken geopend van 11h30 tot 21h00
Vrij en Zat tot 21h30
Dinsdag: gesloten



Zowel 's middags als 's avonds worden er lekkere en vooral verse gerechten geserveerd. Op de menukaart staat voor ieder wat wils: kleine gerechten zoals pasta's en salades alsook uitgebreide lunch- en dinergerechten en wisselende suggesties.

WWW.VIEUX-DEPOT.BE

Oud-Hollandse *hete bliksem*

De winter is natuurlijk dé tijd van het jaar om stampot op tafel te zetten. Hete bliksem is één van de weinige stampotten die niet met een groente gemaakt wordt, maar met appels en peren. De smaak is dan ook verrassend fris.

4 PERSONEN - 40 MIN.

INGREDIËNTEN

750 gram aardappelen
2 Conference peren
2 grote Elstar appels
1 ui
1 kaneelstokje
1 steranijs
100 gram spekreepjes
1 rookworst
50 gram roomboter
50 milliliter volle melk
zout en peper

BEREIDING

De aardappelen, peren en appels schillen. Verwijder het klokhuis bij de appels en peren. Snij de aardappels in stukken en de peren en appels in blokjes. Maak de ui schoon en snipper deze.

Doe de aardappelen, het kaneelstokje, de steranijs, de gesnipperde ui, de peren en de appels in een pan. Voeg water toe totdat het geheel net onder water staat en breng het aan de kook. Laat het gedurende 15 tot 20 minuten zachtjes koken.

Doe ondertussen de spekreepjes in een hete koekenpan en bak de reepjes zonder olie of boter krokant. Laat ze uitlekken op wat keukenpapier.

Verwarm de rookworst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de aardappelen en de rest af en verwijder de steranijs en het kaneelstokje. Doe de rest weer terug in de pan en laat het even nadampen. Voeg de roomboter en de melk toe.

Stamp met een pureestamper en breng op smaak met zout en peper. Roer de spekreepjes door de stampot. Serveer de hete bliksem met de rookworst.



PUZZELPAGINA



Lekker weer even tot jezelf komen én energie opdoen? Kom na de drukke decembermaand met veel gezelligheid weer even bij met een warm kopje koffie of thee. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

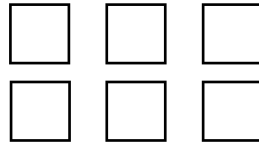
	6					1	
			6	5	1		
1	○	7				6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9		7	○	3
9		6	○			4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand geluk. De oplossing van vorige maand was **kribbe**.

Maak kans op een

*Peach blossom
Smoothing
Body Wash*



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid dankzij dit fijne product van O'right.

-ur+z+Q-i
 a=o+y
 d=w+h
 o=z+g+tv
v+ y=e
 k=s+bell+p+e
 s=d+.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Maak kans op

*Perris Swiss
Laboratory
t.w.v. € 95,-*



Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

s c h o o n h e i d e
 u v r i m p e l p j b
 v a s e w x i p p i i
 v j h u m o o i y t u
 x o l b b e b g o f o
 g n i r e d u o r e v
 x g c z u n m a t e l
 l n g k m k v f e l p
 f p d t y g b m a i w
 i d j h o z j o z y k
 b t l r k u t q y n e

schoonheid rimpel
 leeftijd veroudering
 gelaat mooi
 creme jong

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel